

**Guia docent de l'assignatura "Pràctic IV"****2017/2018**

Codi: 200725

Crèdits ECTS: 9

Titulació	Pla	Tipus	Curs	Semestre
884 Infermeria	Grau en Infermeria	OB	3	1

Contacte	Utilització d'idiomes
Responsable: Antonio Torres Quintana A/e: <a href="mailto:atorresq@santpau.cat">atorresq@santpau.cat</a>  Professors: Antonio Torres Quintana Cristina Carrasco Baza Dolores García Campos Rosa Sancho Lapardina	Llengua vehicular majoritària: Català Algun grup íntegre en anglès: No Algun grup íntegre en català: No Algun grup íntegre en espanyol: No

**Prerequisits**

És un requisit que l'estudiant hagi signat el "Compromís de confidencialitat de l'estudiant" i el conveni específic de cooperació educativa. És recomana, previ a cursar aquesta assignatura, tenir coneixements sobre: Bases Teòriques i Metodològiques en Infermeria, Funció del Cos I i II, així com de Comunicació Terapèutica, Farmacologia, i la realització del Pràctic I i Pràctic II.

**Contextualització i Objectius**

Aquesta assignatura forma part del mòdul Pràctiques tutelades i treball fi de Grau, matèria Pràcticum i està planificada en el cinquè semestre del grau d'infermeria.

En aquest segon pràctic de l'adult, es sumen i reforcen tots els objectius de l'anterior, augmentant el grau de coneixements respecte a l'aplicació de la metodologia infermera així com la incorporació de la resta de procediments clínics de complexitat mitja.

En el Document Marc de pràctica clínica i en l'apartat de normatives de la Guia del Estudiant, s'inclou la informació i documentació en relació a les pràctiques clíniques. És necessari que l'estudiant hagi llegit aquesta documentació abans de cursar l'assignatura.

L'experiència en les pràctiques clíniques d'aquesta assignatura, igual que en el Pràctic II, pretén posar a disposició de l'estudiant totes aquelles situacions reals a on ell pugui aplicar aquelles actituds i coneixements apresos teòricament i adquirir les habilitats necessàries per poder oferir una Atenció d'Infermeria global.

Les pràctiques tutelades en entorns assistencials constitueixen un element fonamental per el desenvolupament de les competències professionals en infermeria i tenen com a propòsit facilitar la integració dels coneixements teòrics, les habilitats i actituds específiques de la titulació, així com guiar a l'estudiant en el seu procés cap a la professionalització.

### Objectius d'aprenentatge de l'assignatura.

1. Integrar en la pràctica professional els coneixements, habilitats i actituds associades a les competències del pràctic (d'aquest i dels anteriors) ,incorporant els valors professionals, competències de comunicació assistencial, raonament clínic, gestió clínica i judici crític.
2. Utilitzar el procés d'atenció d'infermeria com a metodologia científica en les intervencions a la pràctica clínica per proporcionar i assegurar el benestar, la qualitat i seguretat a las persones ateses i en la resolució de problemes.
3. Prestar cures integrals d'infermeria, a l'individu, la família i la comunitat, amb criteris de qualitat i basats en l'evidència científica i en els mitjans disponibles.
4. Realitzar les tècniques i procediments de cures d'infermeria, establint una relació terapèutica amb els malats i familiars.
5. Reflexionar en i des de la pràctica amb els referents teòrics i pràctics que l'estudiant adquireix.

### Competències i resultats d'aprenentatge

Competència	Resultats d'aprenentatge
CE.2.Planificar i prestar cures infermera dirigides a les persones, família o grups, orientats als resultats de salut avaluant el seu impacte, a través de guies de pràctica clínica i assistencial que descriuen els processos pels què es diagnostica, tracta o cuida un problema de salut.	CE.2.27. Descriure i aplicar els procediments i tècniques d'infermeria que es realitzen a persones en situació d'alteració de la salut. CE.2.30. Utilitzar el procés d'atenció d'infermeria en el tenir cura amb ajut de les guies de la pràctica clínica i assistencial .
CE.5. Dissenyar sistemes de cures dirigits a les persones, família o grups, avaluant els seu impacte i establint les modificacions oportunes	CE.5.36. Planificar de forma individualitzada cures d'infermeria al adult.
CE.6. Basar les intervencions infermeres en l'evidència científica i amb els mitjans disponibles.	CE.6. 33. Aplicar les intervencions infermeres basades en les evidències científiques i amb els recursos disponibles
CE.9. Fomentar estils de vida saludable, l'autocura, donant suport al manteniment de conductes preventives i terapèutiques.	CE.9.20. Proposar intervencions educatives i informatives que fomentin estils de vida saludables, i l'autocura.
CE.10. Protegir la salut i el benestar de les persones, família o grups atesos, garantint la seva seguretat.	CE.10.26. Valorar el risc i aplicar les mesures per la protecció de la salut i el benestar de les persones, famílies o grups.
CE.15. Treballar amb l'equip de professionals com unitat bàsica en la que s'estructuren de forma uni o multidisciplinària i interdisciplinària els professionals i altre personal de les organitzacions assistencials.	CE.15. 7. Realitzar els plans d'atenció d'infermeria tenint en compte el consens i les recomanacions aconseguides per l'equip d'atenció.
CE.17. Realitzar les cures d'infermeria basant-se en l'atenció integral de salut, que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial.	CE.17.6. Treballar en col·laboració i de manera responsable per aconseguir els objectius prèviament planificats garantint la continuïtat assistencial.
CE.19. Plantejar solucions als problemes de salut/malaltia de les persones, famílies i/o de la comunitat aplicant la relació terapèutica seguint el mètode científic del procés infermer.	CE.19. 13. Aplicar la relació terapèutica en el cures de les persones, famílies i/o comunitat.

CE.20. Utilitzar la metodologia científica en les seves intervencions	CE.20.10. Aplicar el mètode científic a la pràctica clínica
CT.3. Identificar, analitzar i prendre l'opció resolutiva més adequada per donar resposta als problemes de l'àmbit professional, de forma eficaç i eficient.	Identifica, analitza i pren la decisió més adequada per la resolució de problemes.
CT.4. Expressar-se de forma fluïda, coherent i adequada a les normes establertes, tant de forma oral com escrita.	Utilitza el llenguatge propi de la professió
CT.8. Reconèixer i afrontar els canvis amb facilitat.	S'adapta a les noves situacions.
CT.9. Respectar l'entorn medi ambiental i fomentar el desenvolupament sostenible.	Respecta i fa un bon ús del material i recursos de la unitat / servei.
CG3. Respectar la diversitat i pluralitat d'idees, persones i situacions.	CG3. Respecta les opinions, creences i valors del pacient i garanteix el dret a la intimitat , a través de la confidencialitat i el secret professional.

## Continguts

### MÒDUL 1. Tècniques i procediments clínics

#### UNITAT I.

1. Recollida de mostres d'esputs
2. Maniobres kinèsiques:
  - 2.1. Tos assistida
  - 2.2. Vibracions
3. Drenatges posturals
4. Vies aèries artificials
  - 4.1. Tub de Mayo
  - 4.2. Tub nasofaríngeo
5. Aspiració de secrecions:
  - 5.1. Orofaríngea , nasofaríngea
  - 5.2. Orotraqueal, nasotraqueal
6. Oxigenoteràpia
7. Nebulitzadors

#### UNITAT II.

8. Extracció de sang arterial
9. Sangria vermella
  - 9.1 Tècniques d'hemostàsia
10. Índex oscil·lomètric
11. Transfusió sanguínia

#### UNITAT III.

12. Administració d'insulina
13. Control de glucosúries i cetonúries
14. Control de glucèmies capil·lars
15. Control Trousseau

#### UNITAT IV.

16. Sondatge nasogàstric:
  - 16.1 Aspiració gàstrica
  - 16.2 Rentat gàstric
  - 16.3 Control i recollida de vòmits
17. Alimentació enteral
  - 17.1 Sonda nasogàstrica

17.2 Yeyunostomia

17.3 Gastrostomia

18. Alimentació parenteral

UNITAT V.

19. Recollida de mostres de femta

20. Sonda rectal

21. Enemes rectals i per ostomia

22. Extracció manual de matèria fecal

23. Cura d'ostomia

24. Control i recollida d'orina:

25.1 Sediment

25.2 Orina 24 hores

25.3 Urinocultiu

25. Sondatge vesical

UNITAT VI.

26. Aplicació de diferents tipus d'embenatge.

### Pràctica clínica.

#### MÒDUL 2.

Unitat I. Estructura i entorn pràctic

1. Coneixement de l'estructura, organització i funcionament de la unitat on desenvolupa les pràctiques clíniques.
2. Coneixement equip infermeria i equip multidisciplinari de la unitat assignada.

Unitat II. Aplicació metodologia infermera

1. Valoració necessitats segons model
2. Identificació manifestacions de dependència
3. Identificació i diferenciació de Diagnòstic d'infermeria i Problema interdisciplinari. Prioritzar en la seva aplicació.
4. Plantejament objectius pel problema identificat.
5. Intervencions: rol propi, rol col·laboració, en funció del problema de salut detectat.
6. Avaluació resultats.

### Metodologia

*Activitat dirigida:* Pràctiques de laboratori

Es realitza en grups que són programats abans del període de pràctica clínica

*Activitat supervisada:* Pràctica Clínica

Les pràctiques clíniques es realitzen en unitats d'hospitalització d'adults de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i Fundació Puigvert. La durada de les mateixes és de quatre setmanes.

Es té en compte la unitat assignada en el anterior pràctic II per tal que cada estudiant al final d'ambdues assignatures hagi pogut desenvolupar experiència pràctica tant en pacients quirúrgics com en pacients de patologia mèdica, de complexitat mitja, entenent que la responsabilitat última dels mateixos és de la infermera de referència.

Està regulada pel conveni de col·laboració amb el centre de pràctiques, projecte formatiu de l'assignatura i el document marc de pràctiques clíniques.

Cada estudiant, durant la pràctica, està assignat a una tutora del centre de pràctiques (infermera de referència) que assumeix un únic estudiant durant tot el període. Una tutora acadèmica (professora i/o col·laboradora clínica) que fa el seguiment setmanal del progrés i l'avaluació formativa de l'estudiant.

Durant la pràctica clínica l'estudiant realitza un pla d'atenció d'infermeria ,escrit, dels pacients assignats, a fi i efecte de presentar i exposar-lo a les reunions acordades amb la tutora acadèmica.

Torns i horaris:

S'estableixen 7 hores de pràctiques diàries en torns de matí, tarda o mixt adaptades a l'horari assistencial del Centre.

Aquests horaris poden ser modificats en funció de situacions imprevistes i o de necessitats del propi centre de pràctiques.

### Activitats formatives

Activitat	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
<b>Tipus: Dirigides</b>			
Pràctiques laboratori:	22	0,88	CE2.27, CE10.26, CT4, CT9
<b>Tipus: Supervisades</b>			
Pràctica clínica:	158	6,32	CE2.30, CE5.36, CE6.33, CE9.20, CE10.26, CE15.7, CE17.6., CE19.13, CE20.10, CT3, CT4, CT8,CT9,CG3
<b>Tipus: Autònomes</b>			
	33,75	1,35	CE6.33, CT4

### Avaluació

Les competències d'aquesta assignatura s'avaluen mitjançant l'avaluació formativa i continua.

L'assistència a les pràctiques de laboratori i a les pràctiques clíniques és obligatòria

Mòdul I

L'avaluació es realitza a través d'una prova escrita.

Mòdul II

Pràctica clínica, l'avaluació és continuada.

En l'avaluació de l'estudiant intervenen:

- La tutora del centre de pràctiques (infermera de referència) informa del procés continuat de l'estudiant.
- La tutora acadèmica, valora el seguiment de l'aprenentatge de l'estudiant.
- El mateix estudiant, mitjançant la memòria del pràctic.
- La professora responsable de l'assignatura, responsable de l'avaluació global de l'estudiant i de la qualificació.

### Instruments d'avaluació:

Mòdul I

- Prova escrita.

Mòdul II

- Informe de la tutora del centre.
- Qüestionari d'avaluació de la tutora acadèmica.
- Memòria de l'estudiant.

Faltes d'assistència a les pràctiques clíniques:

**Requisits :**

- **L'assistència és obligatòria en la totalitat de les hores programades, en el torn i l'horari assignats.**
- Entenem com a **falta d'assistència justificada** :
  1. Defunció de familiar de primer i segon grau de consanguinitat
  2. Malaltia aguda
  3. Visita mèdica programada <sup>1</sup> \*
  4. Examen de carnet de conduir \*
  5. Examen oficial universitari \*
  6. Proves oficials d'idiomes \*
- **Comunicació d'absències:** L'estudiant ha d'informar a l'entitat col·laboradora (tutora del centre col·laborador -infermera de referència- i a la tutora clínica), qualsevol absència i ha de presentar el justificant corresponent. Quan l'absència sigui previsible, ha d'avisar amb prou antelació a la tutora del centre col·laborador -infermera de referència- i a la tutora clínica, 10.2 (Normativa de pràctiques acadèmiques externes de la UAB) <sup>2</sup>.
- **Faltes no justificades:** Per cada falta no justificada es descomptarà 0.5 punts de la nota final .Si l'estudiant té més de tres faltes sense justificar l'assignatura quedarà suspesa.
- **Faltes justificades :**
  1. **3, 4, 5 faltes justificades:** El professor responsable de l'assignatura plantejarà una activitat de recuperació .
  2. **> de 5:** El professor responsable de l'assignatura i l'estudiant valoren la situació individual.

La nota final de l'assignatura s'obté a partir de la mitja ponderada segons el percentatge dels instruments d'avaluació. La nota mínima de cada part per poder fer la mitja és un 5 sobre 10.

**Qualificació:**

- 0 a 4,9: Suspens
- 5,0 a 6,9: Aprovat
- 7,0 a 8,9: Notable
- 9,0 a 10: Excel·lent

**No avaluable**

Quan l'estudiant no hagi aportat suficients evidències que permetin una qualificació global de la assignatura, en l'acta es consigna la qualificació com "*no avaluable*".

Són motius de falta d'evidències suficients (1+2):

1. Si no ha participat en les activitats obligatòries del mòdul I.
2. La no assistència de les pràctiques planificades

**Revisió d'examen**

Una vegada publicada la nota final, la Prova final global pot ser revisada per l'estudiant en el període determinat per la "revisió d'examen". No s'acceptaran sol·licituds de revisió en dates fora del límit establert.

<sup>1</sup> \* En aquests casos es consideren les hores indispensables per assistir-hi

<sup>2</sup> Normativa de pràctiques acadèmiques externes de la UAB ( Acord del Consell de Govern de 10 de desembre de 2014),

**Activitats d'avaluació**

Activitat	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Activitat dirigida: Pràctiques de laboratori: Prova escrita Assistència	<b>15%</b> 12% 3%	1,69	0,07	CE2.27, CE10.26, CT4, CT9
Activitat supervisada: Pràctica Clínica: • Informe de la tutora del centre. • Qüestionari d'avaluació de la tutora acadèmica • Memòria de l'estudiant.	<b>85%</b> 40% 30% 15%	9,56	0,38	CE2.30, CE5.36, CE6.33, CE9.20, CE10.26, CE15.7, CE17.6, CE19.13, CE20.10 CT3, CT4, CT8, CT9, CG3

**BIBLIOGRAFIA****ENFERMERIA. TÉCNICAS CLÍNICAS II**

Autor J. Esteve/J. Mitjans  
Edició McGraw-Hill/Interamericana de Espanya 2003  
ISBN 84-486-0499-7

**ENFERMERÍA MEDICOQUIRÚRGICA**

Autor Linda S. Williams; Paula D. Hopper  
Edició 3a edició. Mac Graw Hill Interamericana de España 2009  
ISBN 13:978-970-10-7242-4

**DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA**

Autor M<sup>a</sup> Teresa Luís Rodrigo  
Edició 1<sup>a</sup> edició. Ed. Masson. 2013  
ISBN 9788445825143

**CLASIFICACIÓN DE INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA (NIC)**

Autor Gloria M. Bulechek, FAAN, Howard K. Butcher, Joanne M. Dochterman and Cheryl Wagner  
Edició 6<sup>o</sup> edició. Elsevier España S.L. 2014  
ISBN 9788490224137

**CLASIFICACIÓN DE RESULTADOS DE ENFERMERÍA (NOC)**

Autor Sue Moorhead, Marion Johnson, Meridean L. Maas, FAAN and Elizabeth Swanson,  
Edició 5<sup>o</sup> edició. Elsevier España S.L. 2014  
ISBN 978849022415

**ENFERMERIA MÉDICO-QUIRÚRGICA**

Autor Brunner y Suddarth  
Edició Ed Lippincott . 2014  
ISBN 978-8415684244

NANDA-I. DIAGNÓSTICOS ENFERMEROS: DEFINICIONES Y CLASIFICACIÓN 2015-17

Autor Nanda Internacional.  
Edición Elsevier España S.L. 2015  
ISBN 9788490229514

ENFERMERIA CLÍNICA. Cuidados enfermeros a las personas con trastornos de salud

Autor Luis Rodrigo, MT  
Edición Ed Wolter Kluwer. 2015  
ISBN 978-84-15840-64-0

ENFERMERIA CLÍNICA: CUIDADOS ENFERMEROS A LAS PERSONAS CON TRASTORNOS DE SALUD

Autor Maria Teresa Luis Rodrigo  
Edición Lippincott. 2015  
ISBN 978-84-1584-064-0